

# LA COMIDA NO SE TIRA



Insitituto del Ministerio de Agricultura, Alimentación  
y Medio Ambiente



# ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DEL PROYECTO “LCNST”

1. **Identificar** y **analizar** qué provoca el desperdicio alimentario.
2. Tomar conciencia de la **cantidad de desperdicio que generamos** en el centro educativo.
3. Favorecer el aprovechamiento de recursos **a nivel individual y colectivo.**
4. Incrementar **acciones sostenibles** para reducir el desperdicio y potenciar el cuidado del medio ambiente.
5. Fomentar actividades y **dinámicas lúdico-educativas** enfocadas a un interés común.
6. **Extender las acciones** hacia toda la comunidad educativa y las familias.
7. **Lograr mejora** en la reducción del desperdicio alimentario y el cuidado del medio ambiente, al final del programa.

# ¿CUÁLES SON LOS CONTENIDOS DEL PROYECTO “LCNST”?

## BLOQUE 1: PESAMOS

- ACTIVIDAD INICIAL. Medición de desperdicio y debate
- ACTIVIDAD FINAL. Medición de desperdicio y evaluación



## BLOQUE 2: TALLERES VISUALES

- ACTIVIDAD 1. Panel del desperdicio
- ACTIVIDAD 2. Basurómetro
- ACTIVIDAD 3. Nuestro rincón verde



## BLOQUE 3: ACCIONES VERDES

- ACTIVIDAD 4: Somos Superhéroes verdes  
*Máster, Líder, Amigo y Chef*
- Exposición de acciones verdes y entrega de insignias por logros



## BLOQUE 4: JUGAMOS

- ACTIVIDAD 5. Pesca de alimentos
- ACTIVIDAD 7. Oca de las 4 R
- ACTIVIDAD 8. Camino de Palabras



## BLOQUE 5: CAMPAÑAS Y RETOS

- Retos durante las 7 semanas
- Campaña y difusión por Blog, web y RRSS



Reforzamos positivamente las acciones de mejora en favor del cuidado del medio ambiente y reducción del desperdicio alimentario.



## SUPERHÉROES VERDES



Plantaremos **diferentes retos semanales** en el comedor, en el colegio y fuera de él, enfocados en diferentes acciones representadas por los Superhéroes Verdes:

- Líder publicitario
- Amigo rescatista
- Reciclador máster
- Chef sostenible

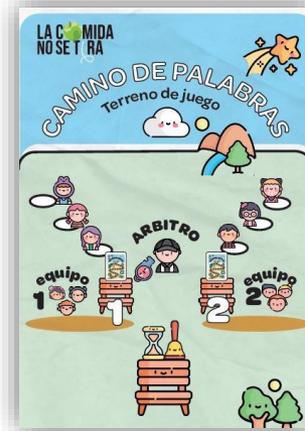
## ¿CÓMO SON LAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO “LCNST”?

### JUEGO: LAS 4 R



Juego de mesa similar de la OCA pero versionado a **acciones sostenibles y ahorro de desperdicio**. Para tomar conciencia de nuestras acciones diarias.

### JUEGO: Camino de palabras



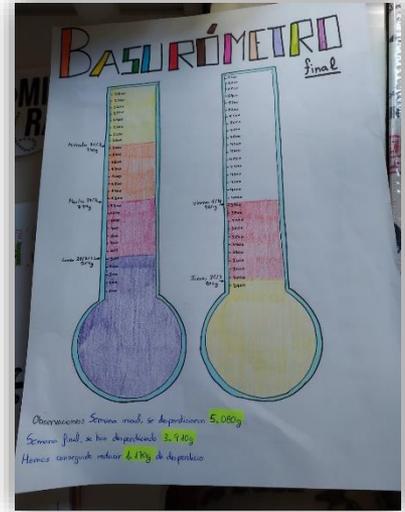
Juego por equipos, similar al popular “Pasapalabra” pero únicamente con **conceptos relacionados con nuestro programa “LCNST”**.

### JUEGO: Pesca de alimentos



Juego para **descubrir diferentes tipos de desperdicios**, seleccionando los correspondientes a cada contenedor y rescatando los orgánicos aprovechables.

# LA COMIDA NO SE TIRA

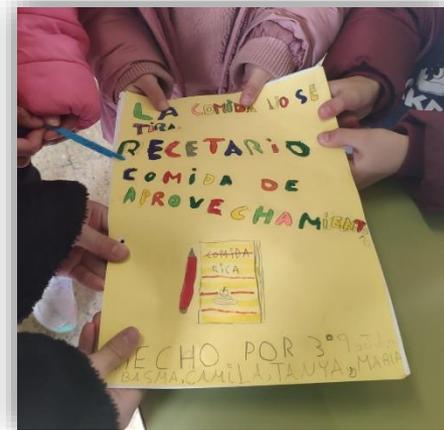
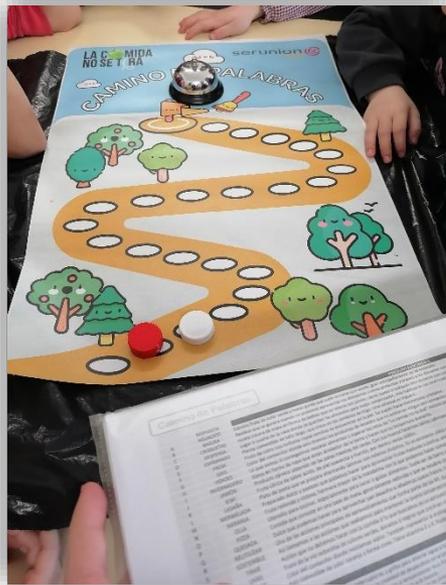


Presentaciones y explicaciones adaptadas

Pesaje y panel de desperdicio

Basurómetro

# LA COMIDA NO SE TI RA



Juegos:  
Pesca de alimentos  
Oca 4R  
Camino de palabras

Super héroes verdes:  
Líder Publicitario  
Amigo rescatista

# LA COMIDA NO SE TIRA



El Rincón verde

Super héroes verdes:  
Reciclador Master  
Chef Sostenible